

Nombre del evento:	Webinar Seguridad Al Volante
Objetivo del evento:	Prevención Y Gestión De Riesgos En Conductores De Transporte De Carga
Público Objeto:	Transportadores En General Y Conductores En General
Entidades que organizan:	Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo del Sector Transporte
Entidades que participan como panelistas:	ASECARGA
Entidades que participan como invitados:	Público En General
Temas a desarrollar:	Entorno y Factores de Riesgo para los transportadores de carga Riesgo psicosocial y siniestralidad vial factores Que Ponen en Riesgo La Seguridad Vial: - Fatiga - Estrés - Riesgo Psicosocial Herramientas de regulación emocional Integración institucional
Duración de la capacitación:	1 Hora
Difusión del evento:	Redes Sociales Correo Institucional
Modalidad del evento:	Virtual
Fecha:	22 de junio de 2026
Hora:	2:00 PM
Lugar del evento:	Bogotá
Dirección del evento:	Microsoft Teams meeting Join: https://teams.microsoft.com/meet/224058360279532?p=FAbVYTwxwCOKwiNd4 Meeting ID: 224 058 360 279 532 Passcode: 7mk7kX72
Metodología (presencial o virtual):	<i>Coordinamos La Actividad Desde EL Ministerio De Trabajo Piso 23 Lasa De Juntas De La Dirección De Riesgos Laorales</i>

AGENDA DEL DIA

Hora	Sección	Contenido	Entidad Responsable	Persona Responsable
2:10 pm	Bienvenida	Palabras de bienvenida, presentación de panelista e inicio del webinar	Ministerio de trabajo	Sec. Técnica Paula A. Costo
2:15 a 2:29	Primera parte	Entorno y Factores de Riesgo	ASECARGA	Daniela Gordo
2:30 a 2: 45	Segunda parte	Riesgo psicosocial y siniestralidad vial	ASECARGA	Daniela Gordo
2:45 a 2:59	Tercera parte	Herramientas de regulación emocional	ASECARGA	Daniela Gordo
2:59 a 3:10	Cuarta parte	Integración institucional	ASECARGA	Daniela Gordo
3:11 a 3:20	Quinta parte	Bloque de Preguntas	Ministerio de trabajo y ASECARGA	Sec. Técnica Paula A. Costo y Daniela Gordo

SOPORTES

- Pieza publicitaria



Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo del Sector Transporte

WEBINAR

SEGURIDAD AL VOLANTE

Prevención y gestión de riesgos en conductores de transporte de carga

FACTORES QUE PONEN EN RIESGO TU SEGURIDAD

- Fatiga
- Estrés
- Riesgo Psicosocial

CONducir Seguro es cuidar tu vida, tu carga y a todos en la vía.

FECHA: 22 DE JUNIO 2026

HORA: 2:00 PM

PANELISTA: DANIELA GORDO

- Magister en Gestión Empresarial y Talento Humano
- Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
- Directora de B2B Abogados

ESCANEAR Y CONÉCTATE

Para más información e inscripción

Dirección de Riesgos Laborales



- Mensaje de Difusión:

El Ministerio del Trabajo y la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo del Sector Transporte te invitan a participar en nuestro webinar:

“Seguridad al Volante: Prevención y Gestión de Riesgos en Conductores de Transporte de Carga”

Un espacio de aprendizaje y sensibilización orientado a fortalecer la prevención de riesgos laborales y promover conductas seguras en la operación del transporte de carga, abordando factores que pueden afectar la seguridad, la salud y el bienestar de los conductores.

 Fecha: 22 de junio de 2026

 Hora: 2:00 p.m.

 Modalidad: Virtual

 Temas principales:

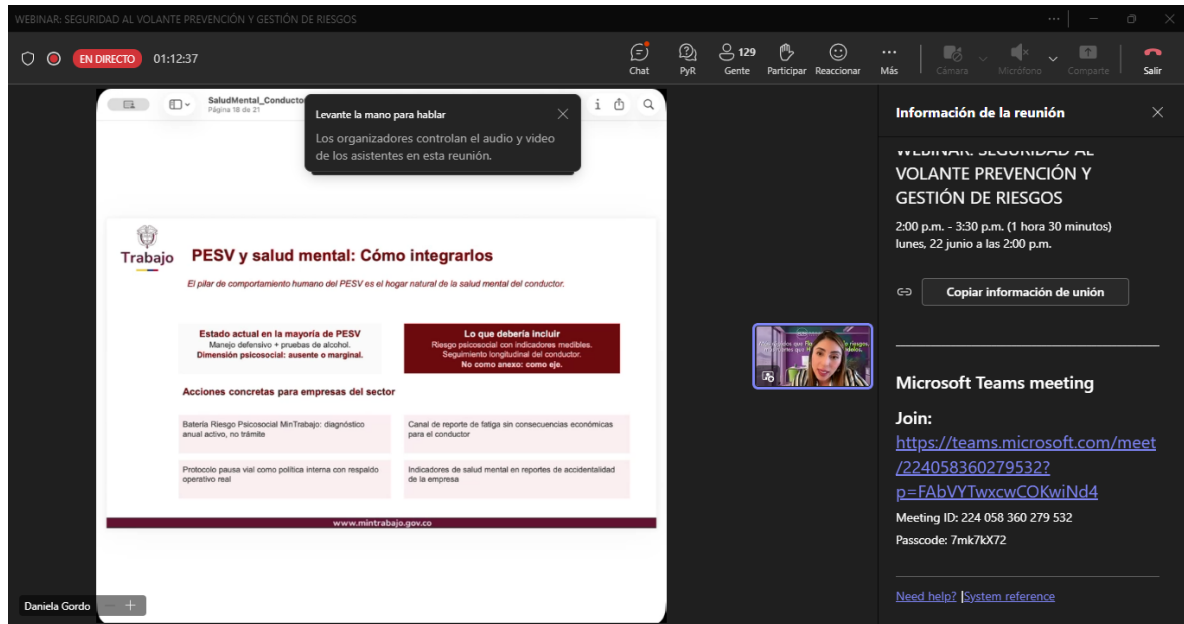
- * Fatiga
- * Estrés
- * Riesgo psicosocial

Acceso a la reunión: Escanea el código QR disponible en la pieza grafica

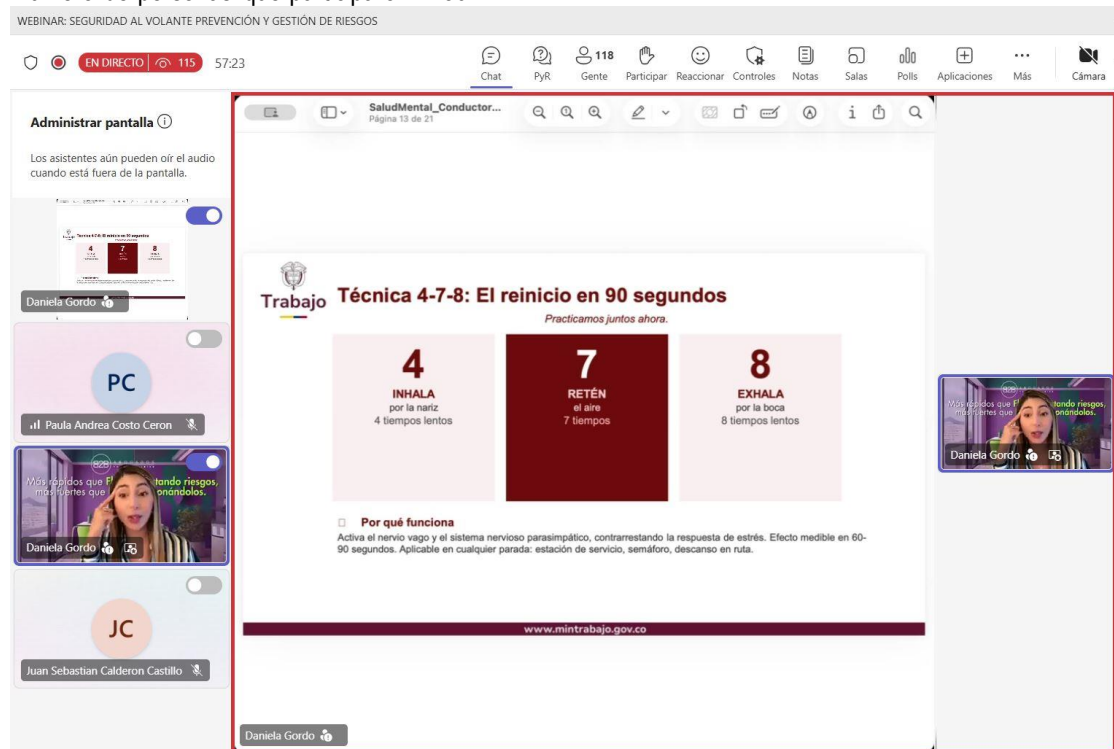
 Organiza: Ministerio del Trabajo – Dirección de Riesgos Laborales y Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo del Sector Transporte con apoyo de ASECARGA.

Te esperamos!!!

Link teams: <https://teams.microsoft.com/meet/224058360279532?p=FAbVYTwxwCOKwiNd4>

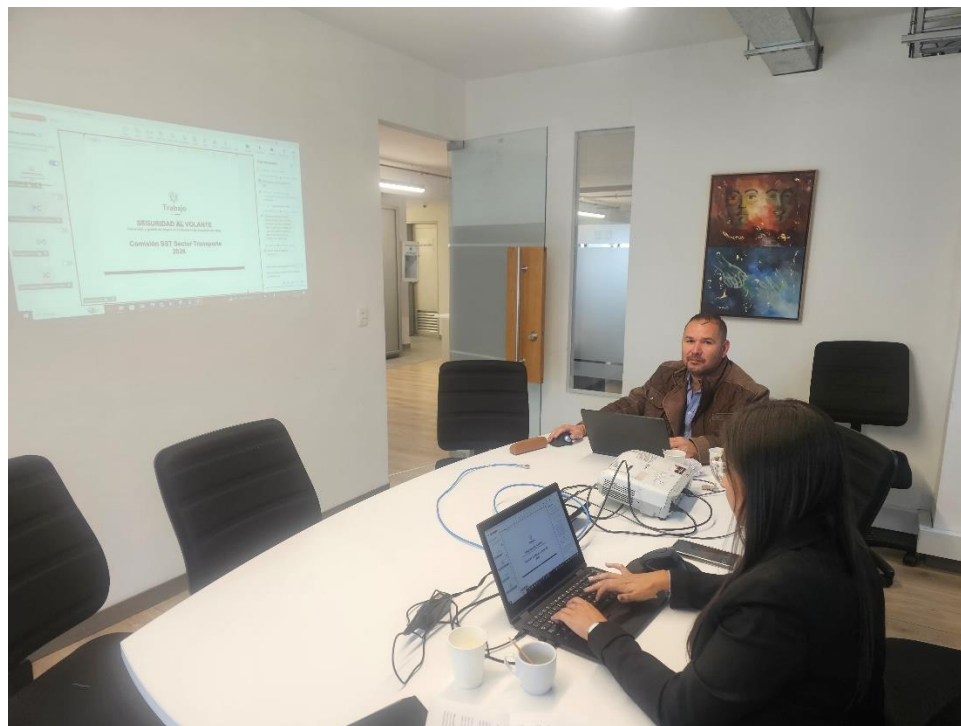


- Número de personas que participaron: 130



- Listado de asistencia: [Registro - Webinar Seguridad al Volante\(1-91\).xlsx](#)

- Registro fotográfico



WEBINAR: SEGURIDAD AL VOLANTE PREVENCIÓN Y GESTIÓN DE RIESGOS

EN DIRECTO 56:56

Chat PyR Gente Participar Reaccionar Más Cámara Micrófono Compartir Salir

Levante la mano para hablar

Los organizadores controlan el audio y video de los asistentes en esta reunión.

Trabajo Técnica 4-7-8: El reinicio en 90 segundos

Practicamos juntos ahora.

4 INHALA por la nariz 4 tiempos lentos	7 RETÉN el aire 7 tiempos	8 EXHALA por la boca 8 tiempos lentos
--	---	---

Por qué funciona
Activa el nervio vago y el sistema nervioso parasimpático, contrarrestando la respuesta de estrés. Efecto medible en 60-90 segundos. Aplicable en cualquier parada: estación de servicio, semáforo, descanso en ruta.

www.mintrabajo.gov.co

Daniela Gordo

Información de la reunión

WEBINAR: SEGURIDAD AL VOLANTE PREVENCIÓN Y GESTIÓN DE RIESGOS

2:00 p.m. - 3:30 p.m. (1 hora 30 minutos)
lunes, 22 junio a las 2:00 p.m.

Copiar información de unión

Microsoft Teams meeting

Join:
<https://teams.microsoft.com/join/224058360279532?p=FABVYTwxcwCOKwiNd4>
Meeting ID: 224 058 360 279 532
Passcode: 7mk7kX72

Need help? System reference